



MENU' ESTIVO 2018-2019 per ristorazione scolastica Comune di Noviglio
- Scuole dell'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA di 1° Grado -

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Pasta al pesto Formaggio latteria Insalata, olive, mais	Risotto primavera Arrosto di vitello Carote julienne	Passato di verdura e ceci (matema) Pizza margherita Gelato	Pasta olio e grana Merluzzo in umido Pomodori	Pasta integrale pomodoro e ricotta Sovracosce di pollo Fagiolini
Merenda primaria	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita di stagione	Fruita fresca di stagione
Merenda infanzia°	Pane e marmellata	Fruita di stagione	Gelato	Fruita di stagione	Yogurt bio
2° SETT.	Risotto alla parmigiana Tacchino freddo (mat) Bresaola (ele e medie) Insalata mista	Pasta agli aromi Arrosto di tacchino Carote baby	Pasta pomodoro e lenticchie Grana Fagiolini	Pasta al pesto Uova sode Pomodori e mais	Pasta al pomodoro Plattessa gratinata Insalata verde
Merenda primaria	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita di stagione	Fruita fresca di stagione	Gelato
Merenda infanzia°	Fruita fresca di stagione	Budino	Fruita di stagione	Gelato	Fruita di stagione
3° SETT.	Passato di verdura (matema) Pizza margherita Gelato	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate	Risotto con asparagi Polpette di verdure e legumi Carote, olive e mais	Pasta al ragu' di verdure Arrosto di lonza Patate al forno	Minestra d'orzo Asiago Insalata verde
Merenda primaria	Fruita fresca di stagione	Fruita di stagione	Fruita di stagione	Torta	Fruita fresca di stagione
Merenda infanzia°	Gelato	Pane e marmellata	Fruita di stagione	Torta	Fruita fresca di stagione
4° SETT.	Gnocchetti sardi crescenza e zucchine Prosciutto cotto Insalata verde	Risotto allo zafferano Frittata con verdure Pomodori e mais	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al latte Carote julienne	Pasta al ragu' Primo sale Fagiolini	Pasta al pesto Merluzzo impanato Insalata estiva con legumi
Merenda primaria	Fruita fresca di stagione	Fruita di stagione	Yogurt bio	Fruita di stagione	Fruita di stagione
Merenda infanzia°	Pane e marmellata	Budino	Yogurt bio	Fruita di stagione	Fruita di stagione

° merenda infanzia servita alle ore 15,30.

Il pane distribuito è a ridotto contenuto di sale

Condimento utilizzato nelle ricette: olio extravergine di oliva biologico

Il sale utilizzato è sale iodato.

L'impostazione del menù e le grammature sono in linea con il documento emesso dall'AST (ex ASL) della città Metropolitana di Milano "Mangiar sano a scuola"

