



Comune di Noviglio
Città Metropolitana di Milano

MENU' AUTUNNALE 2018-2019 per ristorazione scolastica Comune di Noviglio

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETT.	Pasta al pomodoro Bocconcini di grana Insalata Mista con mais e olive nere	Passato di verdure con pasta Frittata con verdure Macedonia di verdure	Risotto allo zafferano Polpette di verdure e legumi carote julienne	Pasta al pesto Arrosto di lonza Purea di patate	Ravioli di magro olio e grana Merluzzo gratinato Insalata mista
Merenda primaria	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt bio	Frutta fresca
Merenda infanzia°	Frutta fresca	Crostatina bio	Frutta fresca	Yogurt bio	Frutta fresca
2° SETT.	Passato di verdura (mat) Trancio di Pizza margherita Budino (ele/medie)	Pasta pomodoro e verdure Arrosto di tacchino Patate al forno	Lasagne al pesto e formaggio filante Fagiolini, carote e mais	Risotto con piselli Asiago Insalata	Pasta al pomodoro e olive Frittata con zucchine a cubetti Fagiolini
Merenda primaria	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda infanzia°	Budino	Pane e cioccolato fondente	Frutta fresca	Yogurt bio	Frutta fresca
3° SETT.	Pasta con broccoli Prosciutto cotto (infaz.) e crudo Carote baby	Crema di ceci bio con pasta Filetto di merluzzo con pomodoro e olive verdi Verdure miste cotte	Pasta speck e zucchine Formaggio spalmabile Spinaci	Risotto con zucca (o zafferano) Cotoletta alla milanese Piselli spadellati	Gnocchi al pomodoro Pasta al pomodoro (mat) Hamburger vegetale Insalata mista con germogli di soya
Merenda primaria	Frutta fresca	Yogurt bio	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda infanzia°	Frutta fresca	Yogurt bio	Frutta fresca	Frutta fresca	Crostatina bio
4° SETT.	Pasta integrale al ragù Frittata con cipolle ed erbe Insalata e mais	Passato di verdure con riso e orzo Sovracosce di pollo Finocchi in insalata	Pasta con lenticchie Mozzarella Fagiolini	Pasta al pesto Arrosto di tacchino Macedonia di verdure	Risotto al pomodoro Fettucce di totano gratinate Carote al forno
Merenda primaria	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta
Merenda infanzia°	Frutta fresca	Pane e cioccolato fondente	Frutta fresca	Yogurt bio	Torta

° merenda infanzia servita alle ore 15,30.

Utilizzato pane a ridotto contenuto di sale. Per la preparazione dei pasti è utilizzato sale iodato e per i condimenti è utilizzato esclusivamente olio extravergine d'oliva biologico.

L'impostazione del menù e le grammature sono in linea con il documento emesso dall'ATS (ex ASL) della città Metropolitana di Milano "Mangiar sano a scuola"

N.B. I formati di pasta e le tipologie di merende potranno essere scambiati in caso di problemi di approvvigionamento

1 volta al mese verrà proposto il pinzimonio di verdure alla primaria e alle medie come contorno al secondo piatto.

2 volte al mese sarà proposto pane misto (grano duro, integrale, ai cereali, farina 00)